Când e prea mult

Cum recunoști asta. Anxietate, panică, confuzie și idei de persecuție, până la percepții care nu sunt reale; fizic puls rapid, greață, amețeală, e posibil și un colaps circulator. Cu alcool sau alte substanțe, totul devine mult mai puternic. Stările neplăcute trec de obicei.

Ce faci.

- Răspunde și respiră normal: rămâi lângă persoană, du-o într-un loc liniștit, cu aer curat, vorbește-i calm, nu o lăsa singură. La piele palidă, umedă și puls rapid: întinde-o și ridică-i picioarele.
- Nu reacționează, respiră normal: sună la 112, poziția laterală de siguranță, verifică regulat respirația.
- Nu respiră sau nu respiră normal: sună la 112 și începe imediat compresiile toracice.

Sună imediat la 112 la pierderea cunoștinței, probleme de respirație, criză convulsivă, dureri puternice în spatele sternului sau dacă ai îndoieli; la consum combinat, mai devreme. Spune echipajului de ambulanță ce s-a consumat și dă-i resturile.

Copii și produse comestibile. Dacă un copil mănâncă canabis sau dulciuri cu canabis, riscă o intoxicație gravă. Sună la centrul de informare toxicologică NRW, 0228 19240, non-stop. La inconștiență, dificultăți de respirație sau o criză convulsivă, imediat la 112. Nu provoca vărsături copilului, păstrează resturile și ambalajul.

Vărsături repetate. După consum îndelungat și frecvent poate apărea sindromul de hiperemeză canabinoidă: episoade recurente de vărsături, ameliorate de obicei de un duș fierbinte. Mergi la medic. Pe termen lung ajută doar oprirea consumului. În faza acută poate fi necesar un tratament în spital, de exemplu împotriva deshidratării.

Canabinoizi sintetici și HHC. Canabinoizii sintetici pot acționa de multe ori mai puternic decât THC și nu pot fi recunoscuți din exterior; au existat decese. HHC este interzis din 27 iunie 2024.

De reținut

- Urgențe 112, centrul de informare toxicologică NRW 0228 19240.
- Nu lăsa persoana singură.
- În caz de îndoială, mereu 112.

Surse: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK (Crucea Roșie Germană), Notruf 112 și Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Pe larg: csc.do/ro/preventie/informatii/cand-e-prea-mult/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Actualizat: 7 octombrie 2026 · Se poate transmite nemodificat (CC BY-ND 4.0)

Modulul complet