Когда каннабиса слишком много

Как это распознать. Тревога, паника, спутанность сознания и мысли о преследовании вплоть до восприятия того, чего нет; физически учащённое сердцебиение, тошнота, головокружение, возможен и коллапс. С алкоголем или другими веществами это намного сильнее. Неприятные состояния обычно проходят.

Что делать.

- Реагирует и нормально дышит: оставайтесь рядом, отведите в тихое место со свежим воздухом, спокойно разговаривайте, не оставляйте одного. При бледной влажной коже и частом пульсе уложите и приподнимите ноги.
- Не реагирует, дышит нормально: позвоните 112, устойчивое боковое положение, регулярно проверяйте дыхание.
- Не дышит или дышит ненормально: позвоните 112 и сразу начните непрямой массаж сердца.

Сразу 112 при потере сознания, проблемах с дыханием, судорожном припадке, сильной боли за грудиной или если вы не уверены; при смешанном употреблении лучше раньше. Скажите скорой помощи, что было принято, и передайте остатки.

Дети и съедобные продукты. Если дети съедят каннабис или сладости с каннабисом, грозит тяжёлое отравление. Звоните в информационный центр по отравлениям NRW (Giftnotruf): 0228 19240, круглосуточно. При потере сознания, затруднённом дыхании или судорожном припадке сразу 112. Не вызывайте у ребёнка рвоту, сохраните остатки и упаковку.

Повторяющаяся рвота. После долгого частого употребления может развиться каннабиноидный гиперемезисный синдром: повторяющиеся приступы рвоты, которые обычно облегчает горячий душ. Обратитесь к врачу. В долгосрочной перспективе помогает только прекращение употребления. В острой фазе может потребоваться лечение в больнице, например от обезвоживания.

Синтетические каннабиноиды и HHC. Синтетические каннабиноиды могут действовать во много раз сильнее ТГК, внешне их не распознать, были смертельные случаи. HHC запрещён с 27 июня 2024 года.

Запомните

- Экстренный вызов 112, Giftnotruf NRW 0228 19240.
- Не оставлять одного.
- При сомнениях всегда 112.

Источники: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK, Notruf 112 und Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Подробнее: csc.do/ru/prevention/knowledge/when-it-gets-too-much/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · По состоянию на 07.10.2026 · Можно передавать без изменений (CC BY-ND 4.0)

Весь модуль