Kur bëhet tepër

Si ta njihni. Ankth, panik, konfuzion dhe mendime përndjekjeje, deri te perceptime joreale; trupërisht rrahje të shpejta të zemrës, të përziera, marramendje, madje edhe kolaps. Me alkool ose substanca të tjera kjo bëhet dukshëm më e fortë. Gjendjet e pakëndshme zakonisht kalojnë.

Çfarë të bëni.

- Reagon dhe merr frymë normalisht: qëndroni pranë, çojeni në një vend të qetë me ajër të freskët, flisni qetë, mos e lini vetëm. Me lëkurë të zbehtë e të lagësht dhe puls të shpejtë: shtrijeni dhe ngrijini këmbët.
- Nuk reagon, merr frymë normalisht: telefononi 112, pozicioni anësor i sigurisë, kontrolloni rregullisht frymëmarrjen.
- Nuk merr frymë ose jo normalisht: telefononi 112 dhe filloni menjëherë masazhin kardiak.

Menjëherë 112 në rast humbjeje të ndjenjave, problemesh me frymëmarrjen, konvulsionesh, dhimbjesh të forta pas kockës së gjoksit ose kur keni dyshime; me përdorim të kombinuar më herët. Tregojini ndihmës së shpejtë çfarë është marrë dhe jepini mbetjet.

Fëmijët dhe ushqimet me kanabis. Nëse fëmijët hanë kanabis ose ëmbëlsira me kanabis, rrezikojnë helmim të rëndë. Telefononi linjën për helmime NRW: 0228 19240, 24 orë në ditë. Me humbje të ndjenjave, vështirësi në frymëmarrje ose konvulsione, menjëherë 112. Mos e detyroni fëmijën të vjellë, ruani mbetjet dhe paketimin.

Të vjella të përsëritura. Pas përdorimit të gjatë e të shpeshtë mund të shfaqet sindroma e hiperemezës nga kanabisi (CHS): kriza të përsëritura të vjelljes, që zakonisht lehtësohen me dush të nxehtë. Shkoni te mjeku. Në afat të gjatë ndihmon vetëm ndërprerja e përdorimit. Në fazën akute mund të nevojitet trajtim në spital, për shembull kundër dehidratimit.

Kanabinoidet sintetike dhe HHC. Ato mund të veprojnë shumë herë më fort se THC-ja dhe nuk dallohen nga jashtë; ka pasur vdekje. HHC është i ndaluar që nga 27 qershori 2024.

Mbani mend

- Urgjenca 112, linja për helmime NRW 0228 19240.
- Mos e lini vetëm.
- Në dyshim, gjithmonë 112.

Burimet: drugcom.de (BIÖG), urgjencat me droga; Kryqi i Kuq Gjerman (DRK), numri 112 dhe pozicioni anësor i sigurisë; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Më shumë: csc.do/sq/parandalimi/njohuri/kur-behet-shume/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Përditësuar: 07.10.2026 · Kopjimi pa ndryshime lejohet (CC BY-ND 4.0)

Moduli i plotë