

Kad postane previše

Kako da prepoznate. Strah, panika, zbunjenost i osećaj proganjanja, sve do opažanja stvari koje nisu stvarne; telesno ubrzan rad srca, mučnina, vrtoglavica, moguć je i kolaps krvotoka. Uz alkohol ili druge supstance sve je znatno jače. Neprijatna stanja uglavnom prolaze.

Šta uraditi.

- Reaguje i normalno diše: ostanite uz osobu, odvedite je na mirno mesto sa svežim vazduhom, smireno joj se obraćajte, ne ostavljajte je samu. Ako je koža bleđa i vlažna, a puls ubrzan, položite je da leži i podignite joj noge.
- Ne reaguje, normalno diše: pozovite 112, stabilan bočni položaj, redovno proveravajte disanje.
- Ne diše ili ne diše normalno: pozovite 112 i odmah započnite masažu srca.

Odmah 112 kod gubitka svesti, problema sa disanjem, napada grčeva, jakih bolova iza grudne kosti ili ako niste sigurni; kod mešanja supstanci radije ranije. Recite hitnoj pomoći šta je uzeto i dajte im ostatke.

Deca i jestivi proizvodi. Ako deca pojedu kanabis ili slatkiše sa kanabisom, preči teško trovanje. Pozovite centar za kontrolu trovanja za NRW na 0228 19240, 24 sata dnevno, a kod poremećaja svesti ili problema sa disanjem odmah 112. Ne izazivajte povraćanje, sačuvajte ostatke i ambalažu.

Stalno povraćanje. Posle duge, česte upotrebe može da nastane sindrom kanabinoidne hiperemeze: ponavljani napadi povraćanja, koje obično ublažava vruće tuširanje. Neka to proveriti lekar. Jedino delotvorno lečenje je prestanak upotrebe.

Sintetički kanabinoidi i HHC. Sintetički kanabinoidi mogu da deluju višestruko jače od THC-a i spolja se ne mogu prepoznati; bilo je smrtnih slučajeva. HHC je zabranjen od 27. juna 2024.

Zapamtite

- Hitni broj 112, centar za kontrolu trovanja za NRW 0228 19240.
- Ne ostavljajte osobu samu.
- Ako sumnjate, uvek 112.

Izvori: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK (Nemački Crveni krst), Notruf 112 i Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Detaljnije: csc.do/sr/prevencija/znanje/kad-je-previs/ ·

Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Stanje: 28. 9. 2026. · Smete da prosledite bez izmena (CC BY-ND 4.0)



Ceo modul