Kad postane previše

Kako da prepoznate. Strah, panika, zbunjenost i osećaj proganjanja, sve do opažanja stvari koje nisu stvarne; telesno ubrzan rad srca, mučnina, vrtoglavica, moguć je i kolaps krvotoka. Uz alkohol ili druge supstance sve je znatno jače. Neprijatna stanja uglavnom prolaze.

Šta uraditi.

- Reaguje i normalno diše: ostanite uz osobu, odvedite je na mirno mesto sa svežim vazduhom, smireno joj se obraćajte, ne ostavljajte je samu. Ako je koža bleda i vlažna, a puls ubrzan, položite je da leži i podignite joj noge.
- Ne reaguje, normalno diše: pozovite 112, stabilan bočni položaj, redovno proveravajte disanje.
- Ne diše ili ne diše normalno: pozovite 112 i odmah započnite masažu srca.

Odmah 112 kod gubitka svesti, problema sa disanjem, napada grčeva, jakih bolova iza grudne kosti ili ako niste sigurni; kod mešanja supstanci radije ranije. Recite hitnoj pomoći šta je uzeto i dajte im ostatke.

Deca i jestivi proizvodi. Ako deca pojedu kanabis ili slatkiše sa kanabisom, preti teško trovanje. Pozovite centar za kontrolu trovanja za NRW: 0228 19240, 24 sata dnevno. Kod gubitka svesti, otežanog disanja ili epileptičkog napada odmah 112. Ne izazivajte povraćanje, sačuvajte ostatke i ambalažu.

Stalno povraćanje. Posle duge, česte upotrebe može da nastane sindrom kanabinoidne hiperemeze: ponavljani napadi povraćanja, koje obično ublažava vruće tuširanje. Neka to proveri lekar. Trajno pomaže samo prestanak upotrebe. U akutnoj fazi može biti potrebno lečenje u bolnici, na primer zbog dehidratacije.

Sintetički kanabinoidi i HHC. Sintetički kanabinoidi mogu da deluju višestruko jače od THC-a i spolja se ne mogu prepoznati; bilo je smrtnih slučajeva. HHC je zabranjen od 27. juna 2024.

Zapamtite

- Hitni broj 112, centar za kontrolu trovanja za NRW 0228 19240.
- Ne ostavljajte osobu samu.
- Ako sumnjate, uvek 112.

Izvori: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK (Nemački Crveni krst), Notruf 112 i Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Detaljnije: csc.do/sr/prevencija/znanje/kad-je-previse/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Stanje: 7. 10. 2026. · Smete da prosledite bez izmena (CC BY-ND 4.0)