

## Fazla geldiğinde

**Nasıl anlarsın?** Kaygı, panik, kafa karışıklığı ve takip edildiği düşünceleri, gerçek olmayan şeyleri algılamaya kadar; bedensel olarak kalp çarpıntısı, mide bulantısı, baş dönmesi, dolaşım çökmesi bile mümkündür. Alkol ya da başka maddelerle bu çok daha güçlü olur. Rahatsız edici durumlar çoğu zaman geçer.

### Ne yapmalı?

- Tepki veriyor ve normal nefes alıyorsa: yanında kal, temiz havası olan sakin bir yere götür, sakin konuş, yalnız bırakma. Cilt soluk ve nemli, nabız hızlıysa yatır ve bacaklarını yukarı kaldır.
- Tepki vermiyor, normal nefes alıyorsa: 112'yi ara, koma pozisyonu ver, nefesi düzenli kontrol et.
- Nefes almıyor ya da normal nefes almıyorsa: 112'yi ara ve hemen kalp masajına başla.

**Hemen 112:** bilinç kaybında, nefes sorunlarında, nöbette, göğüs kemiğinin arkasında şiddetli ağrıda ya da emin değilsen; karışık kullanımda daha erken. Ambulans ekibine ne alındığını söyle ve kalıntıları ver.

**Çocuklar ve yenen ürünler.** Çocuklar esrar ya da esrarlı şekerleme yerse ağır zehirlenme tehlikesi vardır. Kuzey Ren-Vestfalya zehir danışma merkezini 0228 19240 numarasından ara, günün her saati; bilinç bozukluğu ya da nefes sorunlarında hemen 112'yi ara. Çocuğu kusturma, kalıntıları ve ambalajı sakla.

**Tekrar tekrar kusma.** Uzun süre sık kullanımdan sonra esrar hiperemesis sendromu gelişebilir: tekrarlayan kusma nöbetleri, tipik olarak sıcak duşla hafifler. Hekime muayene ettir. Tek etkili tedavi kullanımı bırakmaktır.

**Sentetik kannabinoitler ve HHC.** Sentetik kannabinoitler THC'den kat kat güçlü olabilir ve dışarıdan anlaşılmaz; ölümler oldu. HHC 27 Haziran 2024'ten beri yasak.

### Akılda tut

- Acil 112, Kuzey Ren-Vestfalya zehir danışma 0228 19240.
- Yalnız bırakma.
- Şüphe varsa her zaman 112.

Kaynaklar: drugcom.de (BIÖG), Uyuşturucu acil durumu; Alman Kızılhaçı (DRK), Acil çağrı 112 ve koma pozisyonu; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Ayrıntılar: [csc.do/tr/onleme/bilgi/fazla-geldiginde/](https://csc.do/tr/onleme/bilgi/fazla-geldiginde/) ·

Cannabis Social Club Dortmund e.V. · 28 Eylül 2026 itibarıyla · Değiştirilmeden paylaşılabılır (CC BY-ND 4.0)



Modülün tamamı