

Коли стає забагато

Як це розпізнати. Страх, паніка, сплутаність і думки про переслідування аж до сприйняття того, чого немає; фізично прискорене серцебиття, нудота, запаморочення, можливий навіть колапс. З алкоголем або іншими речовинами все це значно сильніше. Неприємні стани здебільшого минають.

Що робити.

- Реагує і дихає нормально: залишайтеся поруч, відведіть у тихе місце зі свіжим повітрям, спокійно говоріть, не залишайте людину саму. Якщо шкіра бліда і волога, а пульс швидкий, покладіть і підніміть ноги.
- Не реагує, дихає нормально: викличте 112, стабільне бокове положення, регулярно перевіряйте дихання.
- Не дихає або дихає ненормально: викличте 112 і негайно почніть непрямий масаж серця.

Негайно 112 при втраті свідомості, проблемах із диханням, судом, сильному болю за грудиною або якщо ви не впевнені; при змішаному вживанні краще раніше. Скажіть рятувальникам, що було вжито, і передайте залишки.

Діти та їстівний канабіс. Якщо діти з'їдять канабіс або солодощі з канабісом, загрожує тяжке отруєння. Телефонуйте до токсикологічного центру землі Північний Рейн-Вестфалія за номером 0228 19240, цілодобово; при порушенні свідомості або проблемах із диханням негайно 112. Не викликайте в дитини блювання, збережіть залишки й упаковку.

Повторне блювання. Після тривалого частого вживання може розвинутися канабіноїдний гіперемезис-синдром: повторні напади блювання, які зазвичай полегшує гарячий душ. Зверніться до лікаря. Єдине дієве лікування полягає в припиненні вживання.

Синтетичні канабіноїди та ННС. Синтетичні канабіноїди можуть бути в рази сильнішими за ТГК, і зовні їх не розпізнати; траплялися смертельні випадки. ННС заборонено з 27 червня 2024 року.

Запам'ятайте

- Екстрений виклик 112, токсикологічний центр NRW 0228 19240.
- Не залишайте людину саму.
- У разі сумніву завжди 112.

Джерела: drugcom.de (BlÖG), Невідкладна ситуація через наркотики; Німецький Червоний Хрест (DRK), Виклик 112 і стабільне бокове положення; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Докладніше: csc.do/uk/prevention/knowledge/when-it-gets-too-much/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Станом на 28 вересня 2026 · Можна передавати без змін (CC BY-ND 4.0)



Увесь модуль