Коли стає забагато

Як це розпізнати. Страх, паніка, сплутаність і думки про переслідування аж до сприйняття того, чого немає; фізично прискорене серцебиття, нудота, запаморочення, можливий навіть колапс. З алкоголем або іншими речовинами все це значно сильніше. Неприємні стани здебільшого минають.

Що робити.

- Реагує і дихає нормально: залишайтеся поруч, відведіть у тихе місце зі свіжим повітрям, спокійно говоріть, не залишайте людину саму. Якщо шкіра бліда і волога, а пульс швидкий, покладіть і підніміть ноги.
- Не реагує, дихає нормально: викличте 112, стабільне бокове положення, регулярно перевіряйте дихання.
- Не дихає або дихає ненормально: викличте 112 і негайно почніть непрямий масаж серця.

Негайно 112 при втраті свідомості, проблемах із диханням, судомах, сильному болю за грудиною або якщо ви не впевнені; при змішаному вживанні краще раніше. Скажіть рятувальникам, що було вжито, і передайте залишки.

Діти та їстівний канабіс. Якщо діти з'їдять канабіс або солодощі з канабісом, загрожує тяжке отруєння. Телефонуйте до токсикологічного центру землі Північний Рейн-Вестфалія: 0228 19240, цілодобово. При непритомності, задишці або судомному нападі негайно 112. Не викликайте в дитини блювання, збережіть залишки й упаковку.

Повторне блювання. Після тривалого частого вживання може розвинутися канабіноїдний гіперемезис-синдром: повторні напади блювання, які зазвичай полегшує гарячий душ. Зверніться до лікаря. Надовго допомагає лише припинення вживання. У гострій фазі може знадобитися лікування в лікарні, наприклад від зневоднення.

Синтетичні канабіноїди та HHC. Синтетичні канабіноїди можуть бути в рази сильнішими за ТГК, і зовні їх не розпізнати; траплялися смертельні випадки. HHC заборонено з 27 червня 2024 року.

Запам'ятайте

- Екстрений виклик 112, токсикологічний центр NRW 0228 19240.
- Не залишайте людину саму.
- У разі сумніву завжди 112.

Джерела: drugcom.de (BIÖG), Невідкладна ситуація через наркотики; Німецький Червоний Хрест (DRK), Виклик 112 і стабільне бокове положення; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Докладніше: csc.do/uk/prevention/knowledge/when-it-gets-too-much/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Станом на 7 жовтня 2026 · Можна передавати без змін (CC BY-ND 4.0)

Увесь модуль