

من ينبغي أن يتجنب القنب

القنب خطر بشكل خاص على بعض الناس. والتوصية لهم هي: الامتناع.

- **الحمل والرضاعة والرغبة في الإنجاب.** يصل THC إلى الجنين عبر الحبل السري. ويرتبط التدخين أثناء الحمل بانخفاض وزن المولود، ووجدت دراسة مراجعة كبيرة مخاطر أعلى للولادة المبكرة وتأخر النمو. ولا تُعرف كمية آمنة. وينتقل THC إلى حليب الأم، وفي إحدى الدراسات أمكن اكتشافه حتى ستة أيام. وقد يقلل القنب الخصوبة.
- **الذهان في العائلة.** من أصيب أحد والديه أو إخوته بالذهان فالأفضل أن يمتنع. ومن أصيب بالذهان من قبل يعرض نفسه لتعافي أسوأ ولانتكاسات أكثر. وفي الاضطراب ثنائي القطب يقترن التعاطي المنتظم بمزيد من أعراض الهوس.
- **القلب والدورة الدموية.** قد يرتفع النبض وضغط الدم مباشرة بعد التعاطي، ومع وجود أمراض سابقة قد يرهق القلب.
- **دون سن 25.** الدماغ ما زال ينضج، وخطر الإدمان والذهان أعلى.
- **الإدمان، حتى لو كان في الماضي.** من ينتقل إلى مادة أخرى يعرض نفسه للانتكاس.
- **الأدوية المنتظمة.** يبطئ THC وCBD إنزيمات الكبد التي تفكك كثيرًا من الأدوية. قد تعمل مضادات الاكتئاب بقوة أكبر، ومع مميغات الدم قد يرتفع خطر النزيف. الأفضل مناقشة ذلك في العيادة أو الصيدلية.
- **الكحول إضافة إلى ذلك.** تتضاعف التأثيرات: خمول وارتباك وغثيان قد يصل إلى فقدان السيطرة.

للتذكر

- الحمل أو الرضاعة: الامتناع تمامًا.
- الذهان في العائلة: الامتناع.
- الأدوية: اسألوا أولاً.

المصادر: (BIÖG) familienplanung.de، المخدرات أثناء الحمل؛ (BIÖG) drugcom.de، توصيات لخفض خطر الذهان؛ (Pharmazeutische Zeitung) (2022)، القنب بوصفه طرقاً في التداخلات الدوائية.

التفاصيل: csc.do/ar/prevention/knowledge/who-should-avoid-cannabis/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. بتاريخ 28 سبتمبر 2026 · يُسمح بمشاركتها دون تعديل (CC BY-ND 4.0)

