

Кой е по-добре да се въздържа

За някои хора канабисът е особено рисков. За тях препоръката е: въздържайте се.

- **Бременност, кърмене, желание за дете.** ТХК достига детето през пъпната връв. Пушенето по време на бременност е свързано с по-ниско тегло при раждане, голям обзор установява по-висок риск от преждевременно раждане и забавен растеж. Безопасно количество не е известно. ТХК преминава в кърмата, в едно изследване е бил доказуем до шест дни. Канабисът може да намали плодовитостта.
- **Психози в семейството.** Ако родител, брат или сестра е имал психоза, по-добре се въздържайте. Който вече е имал психоза, рискува по-лошо възстановяване и повече рецидиви. При биполарно разстройство редовната употреба е свързана с повече манийни симптоми.
- **Сърце и кръвообращение.** Пулсът и кръвното налягане може да се повишат веднага след употреба, при предшестващи заболявания сърцето може да се претовари.
- **Под 25 години.** Мозъкът още съзрява, рискът от зависимост и психози е по-висок.
- **Зависимост, включително минала.** Който замени едно вещество с друго, рискува рецидив.
- **Редовни лекарства.** ТХК и КБД забавят ензими в черния дроб, които разграждат много лекарства. Антидепресантите може да действат по-силно, при антикоагуланти рискът от кръвене може да се повиши. Най-добре попитайте лекар или фармацевт.
- **Заедно с алкохол.** Ефектите се засилват взаимно: замаяност, объркване, гадене, чак до загуба на контрол.

Запомнете

- Бременност или кърмене: пълно въздържание.
- Психоза в семейството: въздържайте се.
- Лекарства: първо попитайте.

Източници: familienplanung.de (BIÖG), наркотици при бременност; drugcom.de (BIÖG, 2023), препоръки за намаляване на риска от психоза; Pharmazeutische Zeitung (2022), канабисът и лекарствените взаимодействия.

Подобно: csc.do/bg/prevention/knowledge/who-should-avoid-cannabis/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Към 28 септември 2026 г. · Може да се разпространява без промени (CC BY-ND 4.0)



Целият модул