Kdo by se měl konopí vyhnout

Pro některé lidi je konopí obzvlášť rizikové. Pro ně platí doporučení: konopí vynechat.

- **Těhotenství, kojení, plánování těhotenství.** THC se dostává k dítěti přes pupečník. Kouření v těhotenství souvisí s nižší porodní hmotností, velká přehledová práce zjistila vyšší riziko předčasného porodu a zpomaleného růstu. Bezpečné množství není známo. THC přechází do mateřského mléka, v jedné studii bylo prokazatelné až šest dní. Konopí může snižovat plodnost.
- **Psychózy v rodině.** Kdo má rodiče nebo sourozence s psychózou, měl by konopí raději vynechat. Kdo už psychózu prodělal, riskuje horší uzdravení a více relapsů. U bipolární poruchy souvisí pravidelné užívání s více manickými příznaky.
- **Srdce a krevní oběh.** Tep a krevní tlak mohou hned po užití stoupnout, při předchozích onemocněních může být srdce přetíženo.
- **Mladší 25 let.** Mozek ještě dozrává, riziko závislosti a psychóz je vyšší.
- **Závislost, i dřívější.** Kdo přejde na jinou návykovou látku, riskuje relaps.
- **Pravidelné léky.** THC a CBD tlumí jaterní enzymy, které odbourávají mnoho léků. Antidepresiva mohou působit silněji, u léků proti srážení krve může stoupnout riziko krvácení. Nejlépe probrat v ordinaci nebo v lékárně.
- **K tomu alkohol.** Účinky se navzájem zesilují: omámenost, zmatenost, nevolnost až ztráta kontroly.

Zapamatujte si

- Těhotenství nebo kojení: konopí úplně vynechat.
- Psychóza v rodině: vynechat.
- Léky: předem se zeptat.

Zdroje: familienplanung.de (BIÖG), Drogen in der Schwangerschaft; drugcom.de (BIÖG, 2023), Empfehlungen zur Reduzierung des Psychose-Risikos; Pharmazeutische Zeitung (2022), Cannabis als Interaktionspartner.

Podrobněji: csc.do/cs/prevence/znalosti/kdo-by-se-mel-konopi-vyhnout/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Stav k 28. září 2026 · Šíření beze změn povoleno (CC BY-ND 4.0)

Celý modul