

# Ποιοι καλύτερα να αποφεύγουν την κάνναβη

Για κάποιους η κάνναβη είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη. Γι' αυτούς η σύσταση είναι: αποχή.

- **Εγκυμοσύνη, θηλασμός, επιθυμία για παιδί.** Η THC φτάνει στο έμβρυο μέσω του ομφάλιου λώρου. Το κάπνισμα στην εγκυμοσύνη συνδέεται με χαμηλότερο βάρος γέννησης· μια μεγάλη ανασκόπηση βρήκε αυξημένο κίνδυνο πρόωρου τοκετού και καθυστέρησης ανάπτυξης. Ασφαλής ποσότητα δεν είναι γνωστή. Η THC περνά στο μητρικό γάλα· σε μια μελέτη ανιχνευόταν έως έξι μέρες. Η κάνναβη μπορεί να μειώσει τη γονιμότητα.
- **Ψυχώσεις στην οικογένεια.** Όποιος έχει γονείς ή αδέρφια με ψύχωση καλύτερα να απέχει. Μετά από ψύχωση υπάρχει κίνδυνος χειρότερης ανάρρωσης και περισσότερων υποτροπών. Στη διπολική διαταραχή η τακτική χρήση συνδέεται με περισσότερα μανιακά συμπτώματα.
- **Καρδιά και κυκλοφορία.** Σφυγμός και πίεση μπορεί να ανέβουν αμέσως μετά τη χρήση· με προϋπάρχουσες παθήσεις η καρδιά μπορεί να υπερφορτωθεί.
- **Κάτω των 25.** Ο εγκέφαλος ωριμάζει ακόμη, ο κίνδυνος εξάρτησης και ψυχώσεων είναι υψηλότερος.
- **Εξάρτηση, και παλαιότερη.** Όποιος στρέφεται σε άλλη εξαρτησιογόνο ουσία κινδυνεύει με υποτροπή.
- **Τακτικά φάρμακα.** Η THC και η CBD επιβραδύνουν ένζυμα του ήπατος που διασπούν πολλά φάρμακα. Τα αντικαταθλιπτικά μπορεί να δράσουν εντονότερα, με αντιπηκτικά μπορεί να αυξηθεί ο κίνδυνος αιμορραγίας. Καλύτερα ρώτα στο ιατρείο ή στο φαρμακείο.
- **Μαζί με αλκοόλ.** Οι επιδράσεις ενισχύονται: υπνηλία, σύγχυση, ναυτία, έως και απώλεια ελέγχου.

## Να θυμάσαι

- Εγκυμοσύνη ή θηλασμός: πλήρης αποχή.
- Ψύχωση στην οικογένεια: αποχή.
- Φάρμακα: ρώτα πρώτα.

Πηγές: familienplanung.de (BIÖG), ουσίες στην εγκυμοσύνη· drugcom.de (BIÖG, 2023), συστάσεις για τη μείωση του κινδύνου ψύχωσης· Pharmazeutische Zeitung (2022), η κάνναβη και οι αλληλεπιδράσεις.

Αναλυτικά: [csc.do/el/prolipsi/gnoseis/poioi-na-apofevgoun-tin-kannavi/](https://csc.do/el/prolipsi/gnoseis/poioi-na-apofevgoun-tin-kannavi/) · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Ενημέρωση 28/9/2026 · Διάδοση μόνο χωρίς αλλαγές (CC BY-ND 4.0)



Όλη η ενότητα