Quién debería evitarlo

Para algunas personas, el cannabis es especialmente arriesgado. Para ellas se recomienda no consumir.

- **Embarazo, lactancia, deseo de tener hijos.** El THC llega al bebé por el cordón umbilical. Fumar en el embarazo se asocia a menor peso al nacer; una gran revisión halló más riesgo de parto prematuro y retraso del crecimiento. No se conoce una cantidad segura. El THC pasa a la leche materna; en un estudio fue detectable hasta seis días. El cannabis puede reducir la fertilidad.
- **Psicosis en la familia.** Si tus padres o hermanos han tenido psicosis, evítalo. Quien ya tuvo una psicosis arriesga una peor recuperación y más recaídas. En el trastorno bipolar, el consumo regular va unido a más síntomas maníacos.
- **Corazón y circulación.** El pulso y la tensión pueden subir justo después de consumir; con enfermedades previas, el corazón puede sobrecargarse.
- **Menos de 25 años.** El cerebro aún madura; el riesgo de dependencia y psicosis es mayor.
- **Adicción, también pasada.** Cambiar de sustancia arriesga una recaída.
- **Medicación habitual.** El THC y el CBD frenan enzimas del hígado que descomponen muchos fármacos. Los antidepresivos pueden actuar más, y con anticoagulantes puede subir el riesgo de hemorragia. Mejor hablarlo con tu médico o farmacéutico.
- **Con alcohol.** Los efectos se refuerzan: aturdimiento, confusión, náuseas, hasta perder el control.

Para recordar

- Embarazo o lactancia: no consumir nada.
- Psicosis en la familia: no consumir.
- Medicamentos: pregunta antes.

Fuentes: familienplanung.de (BIÖG), drogas en el embarazo; drugcom.de (BIÖG, 2023), recomendaciones para reducir el riesgo de psicosis; Pharmazeutische Zeitung (2022), el cannabis y sus interacciones.

En detalle: csc.do/es/prevencion/informacion/quien-deberia-evitarlo/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Fecha: 28 de septiembre de 2026 · Se puede compartir sin cambios (CC BY-ND 4.0)

Módulo completo