

چه کسانی بهتر است مصرف نکنند

برای برخی افراد کانابیس به‌ویژه پرخطر است. توصیه: مصرف نکنید.

- **بارداری، شیردهی، تصمیم به بچه‌دار شدن.** THC از بند ناف به جنین می‌رسد. کشیدن در بارداری با وزن کمتر نوزاد همراه است؛ یک مرور بزرگ خطر بیشتر زایمان زودرس و تأخیر رشد یافت. مقدار بی‌خطر معلوم نیست. THC به شیر مادر می‌رسد و در پژوهشی تا شش روز ردیابی شد. کانابیس ممکن است باروری را کم کند.
- **روان‌پریشی در خانواده.** با سابقه روان‌پریشی در والدین یا خواهر و برادر، بهتر است مصرف نکنید. با سابقه روان‌پریشی، خطر بهبود بدتر و عود بیشتر است. در اختلال دوقطبی، مصرف منظم با علائم شیدایی بیشتر همراه است.
- **قلب و گردش خون.** نبض و فشار خون ممکن است بلافاصله پس از مصرف بالا برود و با بیماری زمینه‌ای به قلب فشار بیش از حد بیاورد.
- **زیر 25 سال.** مغز هنوز رشد می‌کند؛ خطر وابستگی و روان‌پریشی بیشتر است.
- **اعتیاد، حتی در گذشته.** روی آوردن به ماده اعتیادآور دیگر، خطر بازگشت دارد.
- **مصرف منظم دارو.** THC و CBD آنزیم‌های کبدی تجزیه‌کننده بسیاری از داروها را کند می‌کنند. ضدافسردگی‌ها ممکن است شدیدتر اثر کنند و با ضدانعقادها خطر خونریزی بالا برود. با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- **با الکل.** اثرها تشدید می‌شوند: منگی، گیجی، حالت تهوع تا بی‌کنترلی.

به خاطر بسپارید

- بارداری یا شیردهی: اصلاً مصرف نکنید.
- روان‌پریشی در خانواده: مصرف نکنید.
- دارو: اول بپرسید.



درس کامل

منابع: (familienplanung.de (BlÖG, 2023)، مواد در بارداری؛ (drugcom.de (BlÖG, 2023)، توصیه‌هایی برای کاهش خطر روان‌پریشی؛ (Pharmazeutische Zeitung (2022)، تداخل دارویی کانابیس.

جزئیات بیشتر: csc.do/fa/prevention/knowledge/who-should-avoid-cannabis/

Cannabis Social Club Dortmund e. V. • آخرین به‌روزرسانی: 28 سپتامبر 2026 • بازنشر بدون

تغییر مجاز است (CC BY-ND 4.0)