Wie beter geen cannabis gebruikt

Voor sommige mensen is cannabis extra riskant. Het advies: laat het staan.

- **Zwangerschap, borstvoeding, kinderwens.** THC bereikt het kind via de navelstreng. Roken in de zwangerschap hangt samen met een lager geboortegewicht; een grote overzichtsstudie vond hogere risico's op vroeggeboorte en groeiachterstand. Een veilige hoeveelheid is niet bekend. THC gaat over in de moedermelk; in een onderzoek was het tot zes dagen aantoonbaar. Cannabis kan de vruchtbaarheid verlagen.
- **Psychose in de familie.** Wie ouders, broers of zussen met een psychose heeft, kan beter afzien. Wie al een psychose heeft gehad, riskeert een slechter herstel en meer terugvallen. Bij een bipolaire stoornis gaat regelmatig gebruik samen met meer manische symptomen.
- **Hart en bloedvaten.** Pols en bloeddruk kunnen direct na gebruik stijgen; bij bestaande aandoeningen kan het hart overbelast raken.
- **Onder 25.** De hersenen rijpen nog, het risico op afhankelijkheid en psychose is hoger.
- **Verslaving, ook een eerdere.** Wie uitwijkt naar een ander middel, riskeert een terugval.
- **Vaste medicijnen.** THC en CBD remmen enzymen in de lever die veel medicijnen afbreken. Antidepressiva kunnen sterker werken, bij bloedverdunners kan het bloedingsrisico stijgen. Bespreek het met arts of apotheek.
- **Alcohol erbij.** De werkingen versterken elkaar: sufheid, verwardheid, misselijkheid tot controleverlies.

Onthoud

- Zwanger of borstvoeding: helemaal niet gebruiken.
- Psychose in de familie: niet gebruiken.
- Medicijnen: eerst navragen.

Bronnen: familienplanung.de (BIÖG), Drogen in der Schwangerschaft; drugcom.de (BIÖG, 2023), Empfehlungen zur Reduzierung des Psychose-Risikos; Pharmazeutische Zeitung (2022), Cannabis als Interaktionspartner.

Uitgebreid: csc.do/nl/preventie/kennis/wie-beter-niet-gebruikt/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Laatst bijgewerkt: 28 september 2026 ·
Ongewijzigd verspreiden toegestaan (CC BY-ND 4.0)

Hele module