

Kto powinien zrezygnować

Dla niektórych osób konopie są szczególnie ryzykowne. Zalecenie brzmi: zrezygnować.

- **Ciąża, karmienie piersią, planowanie dziecka.** THC dociera do dziecka przez pępowinę. Palenie w ciąży wiąże się z niższą masą urodzeniową, duży przegląd badań wykazał wyższe ryzyko przedwczesnego porodu i zaburzeń wzrostu. Bezpieczna ilość nie jest znana. THC przenika do mleka matki, w jednym badaniu było wykrywalne do sześciu dni. Konopie mogą obniżać płodność.
- **Psychozy w rodzinie.** Kto ma rodziców lub rodzeństwo z psychozą, lepiej niech zrezygnuje. Kto miał już psychozę, ryzykuje gorszy powrót do zdrowia i więcej nawrotów. Przy zaburzeniu dwubiegunowym regularne używanie wiąże się z większą liczbą objawów maniakalnych.
- **Serce i krążenie.** Tętno i ciśnienie krwi mogą wzrosnąć zaraz po użyciu, przy chorobach współistniejących serce może zostać przeciążone.
- **Poniżej 25 lat.** Mózg jeszcze dojrzewa, ryzyko uzależnienia i psychoz jest wyższe.
- **Uzależnienie, także przebyte.** Przerzucenie się na inną substancję grozi nawrotem.
- **Regularne leki.** THC i CBD hamują enzymy w wątrobie, które rozkładają wiele leków. Leki przeciwdepresyjne mogą działać silniej, przy lekach przeciwzakrzepowych może rosnąć ryzyko krwawienia. Najlepiej omówić z lekarzem lub w aptece.
- **Do tego alkohol.** Działania się wzmacniają: oszołomienie, dezorientacja, mdłości aż po utratę kontroli.

Najważniejsze

- W ciąży lub karmiąc piersią: całkowicie zrezygnuj.
- Psychoza w rodzinie: zrezygnuj.
- Leki: najpierw zapytaj.

Źródła: familienplanung.de (BIÖG), Drogen in der Schwangerschaft; drugcom.de (BIÖG, 2023), Empfehlungen zur Reduzierung des Psychose-Risikos; Pharmazeutische Zeitung (2022), Cannabis als Interaktionspartner.

Szczegóły: csc.do/pl/profilaktyka/wiedza/kto-powinien-zrezygnowac/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Stan na 28 września 2026 r. · Można przekazywać bez zmian (CC BY-ND 4.0)



Cały moduł