Cine e mai bine să se abțină

Pentru unele persoane, canabisul este deosebit de riscant. Pentru ele, recomandarea este: abține-te.

- **Sarcină, alăptare, dorința de a avea un copil.** THC ajunge la copil prin cordonul ombilical. Fumatul în sarcină e asociat cu o greutate mai mică la naștere; o amplă analiză de sinteză a găsit riscuri mai mari de naștere prematură și întârziere a creșterii. Nu se cunoaște o cantitate sigură. THC trece în laptele matern; într-un studiu a fost detectabil până la șase zile. Canabisul poate reduce fertilitatea.
- **Psihoze în familie.** Cine are părinți sau frați cu o psihoză ar face bine să se abțină. Cine a avut deja o psihoză riscă o recuperare mai slabă și mai multe recăderi. La tulburarea bipolară, consumul regulat merge cu mai multe simptome maniacale.
- **Inimă și circulație.** Pulsul și tensiunea arterială pot crește imediat după consum; la afecțiuni preexistente, inima poate fi suprasolicitată.
- **Sub 25 de ani.** Creierul încă se maturizează, riscul de dependență și psihoze e mai mare.
- **Adicție, și una din trecut.** Cine trece la altă substanță riscă o recădere.
- **Medicamente luate regulat.** THC și CBD încetinesc enzimele din ficat care descompun multe medicamente. Antidepresivele pot acționa mai puternic, la anticoagulante riscul de sângerare poate crește. Cel mai bine discută la medic sau la farmacie.
- **Alcool în plus.** Efectele se amplifică reciproc: amețeală, confuzie, greață, până la pierderea controlului.

De reținut

- Sarcină sau alăptare: abține-te complet.
- Psihoză în familie: abține-te.
- Medicamente: întreabă înainte.

Surse: familienplanung.de (BIÖG), Drogen in der Schwangerschaft; drugcom.de (BIÖG, 2023), Empfehlungen zur Reduzierung des Psychose-Risikos; Pharmazeutische Zeitung (2022), Cannabis als Interaktionspartner.

Pe larg: csc.do/ro/preventie/informatii/cine-sa-se-abtina/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Actualizat: 28 septembrie 2026 · Se poate transmite nemodificat (CC BY-ND 4.0)

Modulul complet