Кому лучше отказаться

Для некоторых людей каннабис особенно опасен. Им лучше отказаться.

- **Беременность, кормление грудью, желание завести ребёнка.** ТГК попадает к ребёнку через пуповину. Курение при беременности связано с меньшим весом при рождении, большой обзор нашёл повышенный риск преждевременных родов и задержки роста. Безопасное количество неизвестно. ТГК переходит в грудное молоко, в одном исследовании он обнаруживался до шести дней. Каннабис может снижать фертильность.
- **Психозы в семье.** Если у родителей, братьев или сестёр был психоз, лучше отказаться. После перенесённого психоза выше риск худшего выздоровления и рецидивов. При биполярном расстройстве регулярное употребление связано с большим числом маниакальных симптомов.
- **Сердце и кровообращение.** Пульс и давление могут вырасти сразу после употребления, при уже имеющихся заболеваниях сердце может быть перегружено.
- **Младше 25 лет.** Мозг ещё созревает, риск зависимости и психозов выше.
- **Зависимость, в том числе в прошлом.** Переход на другое вещество грозит рецидивом.
- **Регулярный приём лекарств.** ТГК и КБД тормозят ферменты печени, расщепляющие многие лекарства. Антидепрессанты могут действовать сильнее, с антикоагулянтами может вырасти риск кровотечений. Лучше обсудить с врачом или в аптеке.
- **Вместе с алкоголем.** Действие усиливается: заторможенность, спутанность сознания, тошнота вплоть до потери контроля.

Запомните

- Беременность или кормление грудью: полностью отказаться.
- Психоз в семье: отказаться.
- Лекарства: заранее посоветоваться.

Источники: familienplanung.de (BIÖG), Drogen in der Schwangerschaft; drugcom.de (BIÖG, 2023), Empfehlungen zur Reduzierung des Psychose-Risikos; Pharmazeutische Zeitung (2022), Cannabis als Interaktionspartner.