Ko treba da izbegava kanabis

Za neke ljude kanabis je posebno rizičan. Za njih preporuka glasi: ne koristite ga.

- **Trudnoća, dojenje, planiranje trudnoće.** THC preko pupčane vrpce dospeva do deteta. Pušenje u trudnoći povezano je sa manjom porođajnom težinom, a jedan veliki pregledni rad utvrdio je veći rizik od prevremenog porođaja i zastoja u rastu. Bezbedna količina nije poznata. THC prelazi u majčino mleko; u jednoj studiji mogao se otkriti do šest dana. Kanabis može da smanji plodnost.
- **Psihoze u porodici.** Ko ima roditelje, braću ili sestre sa psihozom, bolje da ne koristi kanabis. Ko je već imao psihozu, rizikuje lošiji oporavak i više recidiva. Kod bipolarnog poremećaja redovna upotreba ide uz više maničnih simptoma.
- **Srce i krvotok.** Puls i krvni pritisak mogu da porastu odmah posle upotrebe, a kod postojećih bolesti srce može da bude preopterećeno.
- **Mlađi od 25 godina.** Mozak još sazreva, a rizik od zavisnosti i psihoza je veći.
- **Bolest zavisnosti, i ranija.** Ko pređe na drugo sredstvo zavisnosti, rizikuje recidiv.
- **Redovni lekovi.** THC i CBD usporavaju enzime u jetri koji razgrađuju mnoge lekove. Antidepresivi mogu jače da deluju, a kod antikoagulanasa može da poraste rizik od krvarenja. Najbolje je da razgovarate sa lekarom ili farmaceutom.
- **Uz alkohol.** Dejstva se pojačavaju: ošamućenost, zbunjenost, mučnina, sve do gubitka kontrole.

Zapamtite

- Trudnoća ili dojenje: potpuno izbegavajte kanabis.
- Psihoza u porodici: ne koristite kanabis.
- Lekovi: prvo pitajte lekara.

Izvori: familienplanung.de (BIÖG), Drogen in der Schwangerschaft; drugcom.de (BIÖG, 2023), Empfehlungen zur Reduzierung des Psychose-Risikos; Pharmazeutische Zeitung (2022), Cannabis als Interaktionspartner.

Detaljnije: csc.do/sr/prevencija/znanje/ko-treba-da-izbegava-kanabis/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Stanje: 28. 9. 2026. · Smete da prosledite bez izmena (CC BY-ND 4.0)