

Kimler uzak durmalı

Bazı insanlar için esrar özellikle risklidir. Onlar için öneri şudur: uzak dur.

- **Gebelik, emzirme, çocuk isteği.** THC göbek kordonu yoluyla bebeğe ulaşır. Gebelikte esrar içmek düşük doğum ağırlığıyla bağlantılıdır; büyük bir derleme çalışması erken doğum ve büyüme geriliği için daha yüksek riskler buldu. Güvenli bir miktar bilinmiyor. THC anne sütüne geçer; bir çalışmada altı güne kadar tespit edilebildi. Esrar doğurganlığı azaltabilir.
- **Ailede psikoz.** Anne, baba ya da kardeşlerinde psikoz olan biri uzak dursa iyi olur. Daha önce psikoz geçirmiş biri daha kötü bir iyileşme ve daha fazla nüks riskine girer. Bipolar bozuklukta düzenli kullanım daha fazla mani belirtisiyle birlikte görülür.
- **Kalp ve dolaşım.** Nabız ve tansiyon kullanımdan hemen sonra yükselebilir; önceden hastalığı olanlarda kalp aşırı yüklenebilir.
- **25 yaştan altı.** Beyin hâlâ olgunlaşıyor, bağımlılık ve psikoz riski daha yüksek.
- **Bağımlılık hastalığı, geçmişte olsa bile.** Başka bir maddeye kayan kişi nüks riskine girer.
- **Düzenli ilaç kullanımı.** THC ve CBD, birçok ilacı parçalayan karaciğer enzimlerini yavaşlatır. Antidepresanlar daha güçlü etki edebilir, kan sulandırıcılarda kanama riski artabilir. En iyisi hekimle ya da eczanede konuşmak.
- **Üstüne alkol.** Etkiler birbirini güçlendirir: sersemlik, kafa karışıklığı, mide bulantısı, kontrol kaybına kadar.

Akılda tut

- Gebe ya da emziriyorsan: tamamen uzak dur.
- Ailede psikoz varsa: uzak dur.
- İlaç kullanıyorsan: önce sor.

Kaynaklar: familienplanung.de (BIÖG), Gebelikte uyuşturucular; drugcom.de (BIÖG, 2023), Psikoz riskini azaltmak için öneriler; Pharmazeutische Zeitung (2022), Etkileşim ortağı olarak esrar.

Ayrıntılar: csc.do/tr/onleme/bilgi/kimler-uzak-durmali/ ·

Cannabis Social Club Dortmund e.V. · 28 Eylül 2026 itibarıyla · Değiştirilmeden paylaşılabilir (CC BY-ND 4.0)



Modülün tamamı