Кому краще відмовитися

Для деяких людей канабіс особливо ризикований. Для них рекомендація така: відмовитися.

- **Вагітність, грудне вигодовування, бажання мати дитину.** ТГК потрапляє до дитини через пуповину. Куріння під час вагітності пов’язане з меншою вагою при народженні; великий огляд виявив вищі ризики передчасних пологів і затримки росту. Безпечна кількість невідома. ТГК потрапляє в грудне молоко; в одному дослідженні його виявляли до шести днів. Канабіс може знижувати фертильність.
- **Психози в родині.** Тим, у кого батьки або брати й сестри мали психоз, краще відмовитися. Хто вже переніс психоз, ризикує гіршим одужанням і частішими рецидивами. При біполярному розладі регулярне вживання супроводжується більшою кількістю маніакальних симптомів.
- **Серце і кровообіг.** Пульс і тиск можуть зростати одразу після вживання; за наявності захворювань серце може бути перевантажене.
- **До 25 років.** Мозок ще дозріває, ризик залежності та психозів вищий.
- **Залежність, навіть у минулому.** Хто переходить на іншу речовину, ризикує рецидивом.
- **Регулярні ліки.** ТГК і КБД гальмують ферменти печінки, які розщеплюють багато ліків. Антидепресанти можуть діяти сильніше, при прийомі засобів, що розріджують кров, може зростати ризик кровотеч. Найкраще обговорити це в лікаря або в аптеці.
- **Алкоголь на додачу.** Дії посилюють одна одну: оглушеність, сплутаність, нудота аж до втрати контролю.

Запам’ятайте

- Вагітність або грудне вигодовування: повністю відмовтеся.
- Психоз у родині: відмовтеся.
- Ліки: спершу запитайте.

Джерела: familienplanung.de (BIÖG), Наркотики під час вагітності; drugcom.de (BIÖG, 2023), Рекомендації щодо зниження ризику психозу; Pharmazeutische Zeitung (2022), Канабіс як партнер взаємодії.

Докладніше: csc.do/uk/prevention/knowledge/who-should-avoid-cannabis/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Станом на 28 вересня 2026 · Можна передавати без змін (CC BY-ND 4.0)

Увесь модуль