

Wer besser verzichtet

Für manche Menschen ist Cannabis besonders riskant. Für sie lautet die Empfehlung: verzichten.

- **Schwangerschaft, Stillzeit, Kinderwunsch.** THC erreicht das Kind über die Nabelschnur. Rauchen in der Schwangerschaft hängt mit geringerem Geburtsgewicht zusammen, eine große Übersichtsarbeit fand höhere Risiken für Frühgeburten und Wachstumsverzögerungen. Eine sichere Menge ist nicht bekannt. THC geht in die Muttermilch über, in einer Studie war es bis zu sechs Tage nachweisbar. Cannabis kann die Fruchtbarkeit senken.
- **Psychosen in der Familie.** Wer Eltern oder Geschwister mit einer Psychose hat, verzichtet besser. Wer schon eine Psychose hatte, riskiert eine schlechtere Genesung und mehr Rückfälle. Bei einer bipolaren Störung geht regelmäßiger Konsum mit mehr manischen Symptomen einher.
- **Herz und Kreislauf.** Puls und Blutdruck können direkt nach dem Konsum steigen, bei Vorerkrankungen kann das Herz überlastet werden.
- **Unter 25.** Das Gehirn reift noch, das Risiko für Abhängigkeit und Psychosen ist höher.
- **Suchterkrankung, auch eine frühere.** Wer auf ein anderes Suchtmittel ausweicht, riskiert einen Rückfall.
- **Regelmäßige Medikamente.** THC und CBD bremsen Enzyme in der Leber, die viele Medikamente abbauen. Antidepressiva können stärker wirken, bei Gerinnungshemmern kann das Blutungsrisiko steigen. Am besten in der Arztpraxis oder Apotheke besprechen.
- **Alkohol dazu.** Die Wirkungen verstärken sich: Benommenheit, Verwirrtheit, Übelkeit bis zum Kontrollverlust.

Merkliste

- Schwanger oder stillend: ganz verzichten.
- Psychose in der Familie: verzichten.
- Medikamente: vorher fragen.

Quellen: familienplanung.de (BIÖG), Drogen in der Schwangerschaft; drugcom.de (BIÖG, 2023), Empfehlungen zur Reduzierung des Psychose-Risikos; Pharmazeutische Zeitung (2022), Cannabis als Interaktionspartner.

Ausführlich: csc.do/praevention/wissen/wer-besser-verzichtet/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Stand: 28. September 2026 · Unverändert weitergeben erlaubt (CC BY-ND 4.0)



Ganzes Modul