Si krijohet varësia

Personi, substanca, mjedisi. Specialistët e përshkruajnë varësinë me tri anë që veprojnë së bashku: personi dhe mënyra si i përballon ndjenjat dhe problemet, substanca me efektin dhe disponueshmërinë, mjedisi: familja, miqtë, shkolla, puna. Asnjë anë nuk e shpjegon vetëm varësinë.

Çfarë ndodh në tru. THC-ja vepron në sistemin e shpërblimit. Kur përsëritet shpesh, truri bëhet më pak i ndjeshëm dhe për të njëjtin efekt duhet më shumë (tolerancë). Pas dehjes mund të vijnë shqetësim dhe acarim. Me kohë shpesh përdoret për të hequr këtë parehati. Kush merr kanabis për të zbutur ankthin, zemërimin ose trishtimin, ka rrezik më të lartë.

Faktorët e rrezikut. Shpeshtësia e përdorimit (faktori kryesor), fillimi i hershëm, sidomos para 16 vjeç, shumë THC, duhan njëkohësisht, ngarkesë psikike, mungesë mbështetjeje, ngjarje tronditëse, një rreth miqsh ku pothuajse të gjithë përdorin. Ata përshkruajnë gjasa, jo parashikime.

Çfarë mbron. Optimizmi; ndjenja se njeriu mund të ndikojë; aftësia për t'u përballur me problemet; marrëdhënie të qëndrueshme dhe një rol në shkollim ose punë.

Si klasifikohet. Sipas DSM-5, çrregullim i përdorimit të kanabisit ka kur brenda dymbëdhjetë muajve plotësohen të paktën dy nga njëmbëdhjetë kritere: dy deri në tre do të thotë i lehtë, katër deri në pesë i moderuar, gjashtë e më shumë i rëndë. Shkallët e përdorimit shkojnë nga përdorimi i rastit te përdorimi me rrezik, përdorimi i dëmshëm dhe varësia; kalimet janë të rrjedhshme.

Simptomat e abstinencës. Gati gjysma e atyre që përdorin rregullisht i njohin: nervozizëm, probleme me gjumin, pak oreks, acarim, ankth ose humor i rënë. Zakonisht fillojnë një deri në tri ditë pas përdorimit të fundit dhe janë më të forta në javën e parë. Shumica qetësohen pas dy deri në tri javësh; problemet me gjumin dhe humori i rënë mund të zgjasin më shumë.

Mbani mend

- Përdorim me rrezik: vëzhgim i sinqertë, vetëtest, bisedë e hapur.
- Përdorim i dëmshëm: këshillim, si në një qendër këshillimi për varësitë.
- Varësi: trajtim, pra këshillim, detoksifikim dhe terapi.

Burimet: BMG (2024), kurrikula model për përgjegjësit për parandalimin; drugcom.de (BIÖG), faktorët psikosocialë të rrezikut për varësinë nga kanabisi; Bonnet, Preuss (2017), The cannabis withdrawal syndrome: current insights, Substance Abuse and Rehabilitation 8.

Më shumë: csc.do/sq/parandalimi/njohuri/si-krijohet-varesia/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Përditësuar: 07.10.2026 · Kopjimi pa ndryshime lejohet (CC BY-ND 4.0)

Moduli i plotë